



# Einladung zum Wiener Trialog

## Wintersemester 2024/2025

Den TRIALOG gibt es seit 1994 als ein unabhängiges Gesprächsforum zu psychiatrischen und psychosozialen Themen. Hier bringen sich Menschen mit psychischen Problemen und Menschen mit psychiatrischen Diagnosen, Angehörige und im psychosozialen Bereich Arbeitende gleichberechtigt zu verschiedenen Themen ein. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

**Zeit: Jeden 2. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: Themenabend**  
hier werden Themen besprochen, die im TRIALOG selbst ausgewählt worden sind

**Jeden 4. Montag im Monat, von 18.30 bis 20.30 Uhr: offene Gesprächsrunde**  
hier geht es hauptsächlich um aktuelle Anliegen der Anwesenden  
(Die Abende werden jeweils von einem/einer anderen langjährigen TeilnehmerIn moderiert)

**Ort: Amerlinghaus, Stiftgasse 8, 1070 Wien**

Raum G (6) Galerie 1. Stock  
erreichbar mit U3 Neubaugasse, Ausgang Stiftgasse; Straßenbahn 49 Stiftgasse

**Eintritt frei! Spenden willkommen; Keine Anmeldung erforderlich**

## Programm

**Mo, 9. Sep. 2024**

**Medikamente absetzen/reduzieren? Welche Überlegungen/Erfahrungen/Tipps könnten dabei hilfreich sein**

**Mo, 23. Sep. 2024**

***Offene Gesprächsrunde***

**Mo, 14. Okt. 2024**

**Wohin entwickelt sich Psychiatrie? Und wohin sollte sie sich entwickeln?**

**Mo, 28. Okt. 2024**

***Offene Gesprächsrunde***

**Mo, 11. Nov. 2024**

**Was wünschen sich Betroffene und Angehörige von Sozialarbeiterinnen innerhalb und außerhalb der Psychiatrie?**

**Mo, 25. Nov 2024**

***Offene Gesprächsrunde***

**Mo, 9. Dez. 2024**

**Braucht es persönliche Assistenz für Menschen mit psychischen Erkrankungen?**

**Mo, 13. Jän. 2025**

**Welche Gefühle können im Zusammenhang mit Krisen auftreten und wie finde ich einen für mich passenden Umgang damit?**

**Mo, 27. Jän. 2025**

***Offene Gesprächsrunde***

**Das aktuelle Programm und weitere Informationen finden Sie wie immer unter: [www.freiraeume.at](http://www.freiraeume.at)**

FREIRÄUME – FÜR PSYCHISCHE VIELFALT

Petrusgasse 8/2/5, 1030 Wien, T +43 650 33 207 33, [info@freiraeume.at](mailto:info@freiraeume.at)

IBAN AT882011184399830500